Prima campagna nazionale di prevenzione del diabete
in farmacia 14-20 novembre

GUIDA ALLA COMPILAZIONE DEL QUESTIONARIO

1) Accedere dalla home page del sito www.federfarma.it cliccando sul banner della campagna

2) Cliccare sul bottone “Per la Farmacia Compila il questionario”

Si accederà alla seguente pagina attraverso la quale è possibile scaricare il razionale del progetto, il video illustrativo dell'iniziativa e dell'utilizzo del glucometro.

GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE 14 novembre 2017

LE FARMACIE IN PRIMA LINEA PER LA PREVENZIONE DEL DIABETE

Per dare visibilità all'impegno quotidiano delle farmacie sul fronte della tutela della salute e della prevenzione, Federfarma ha deciso di promuovere, in concomitanza con la Giornata mondiale del Diabete (14 novembre 2017) una campagna nazionale di screening in farmacia, con il patrocinio del Ministero della salute e la collaborazione delle Associazioni dei medici diabetologi, dei medici di medicina generale, dei pazienti e delle aziende produttrici.

Le farmacie che hanno aderito all'iniziativa si sono impegnate nella settimana dal 14 al 20 novembre 2017, a mettere in grado i soggetti che si presenteranno per sottoporsi a questa valutazione di effettuare la misurazione gratuita della glicemia in regime di autoanalisi, usufruendo del kit (glucometro, pungidito monouso e strisce reattive) che viene fornito gratuitamente dalle aziende produttrici che collaborano all'iniziativa.

Devono inoltre compilare, per ciascun soggetto sottoposto al test, un questionario anonimo on line (**clicca qui** per vedere il fac-simile), accessibile a partire dal 14 novembre da questa pagina, contenente informazioni di carattere generale e il risultato del test. Al termine della compilazione, verrà generato automaticamente un punteggio indicativo del grado di rischio del soggetto di sviluppare il diabete. Le farmacie possono quindi indirizzare i soggetti a rischio al medico di medicina generale ovvero direttamente al centro diabetologico, rilasciando al cittadino una stampa dei risultati.

I dati dei questionari saranno elaborati da un board scientifico e verranno presentati pubblicamente, con l'obiettivo di valorizzare il ruolo sociale e sanitario delle farmacie sul fronte della tutela della salute, della prevenzione e del contenimento dei costi sanitari derivanti dal trattamento di una patologia cronica complessa.

Ringraziamo tutti i Colleghi che hanno aderito!

Marco Cossolo – Presidente Federfarma

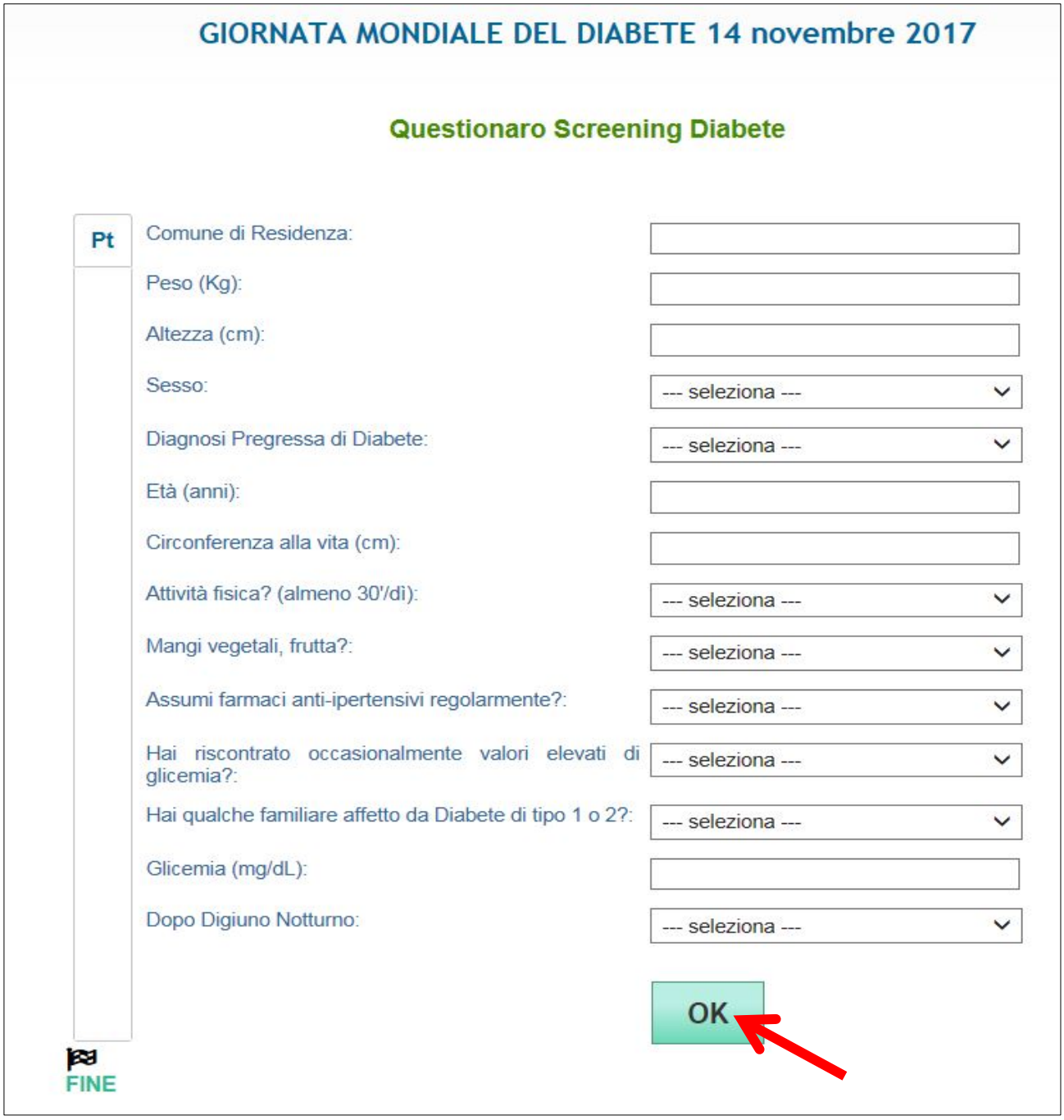
Silvia Pagliacci – Presidente Sunifar

"Scarica il razionale del progetto"
"Guarda il video tutorial"

COMPILA IL QUESTIONARIO

3) Cliccare sul bottone “Compila il questionario” per visualizzare le domande.

Tutti i campi devono essere obbligatoriamente compilati.



Man mano che vengono inseriti i dati il sistema mostra a video un punteggio. Alla fine del questionario, dopo aver cliccato il pulsante “OK”, il sistema somma i punti ottenuti e genera un indice di rischio che può essere stampato e consegnato al cittadino.

Di seguito viene indicato il dettaglio delle singole domande:

Comune di Residenza – inserire il comune di residenza del paziente (non genera punti)

Peso (Kg) – inserire il peso del paziente (non genera punti)

Altezza (cm) – inserire l'altezza del paziente in centimetri (dopo aver inserito il dato il sistema genera un punteggio dato dal calcolo istantaneo della massa corporea del paziente). Il punteggio **viene calcolato automaticamente dal sistema** sulla base dell'applicazione della seguente tabella:

0 punti < 25 Kg/m2

1 punti 25-30 Kg/m2

2 punti > 30 Kg/m2

Sesso – selezionare dalla tendina F/M (non genera punti)

Diagnosi pregressa di Diabete – selezionare dalla tendina Si/No (non genera punti)

Le domande che seguono assumeranno un punteggio in base alla risposta data. La somma di tale punteggio, che viene calcolata automaticamente dal sistema, servirà a determinare il rischio di sviluppare diabete entro 10 anni.

Età (anni) – Inserire l'età del paziente (Valore numerico)
Punteggio per risposta:

0 punti < 45 anni

2 punti 45-54 anni

3 punti 55-64 anni

4 punti > 64 anni

Circonferenza alla vita (cm) – Misurare la circonferenza della vita del paziente e inserire il valore numerico

Punteggio per risposta:

0 punti < 94 cm (M);

0 punti < 80 cm (F);

3 punti 94-102 cm (M);

3 punti 80-88 cm (F);

4 punti > 102 cm (M);

4 punti > 88 cm (F)

Attività fisica? (almeno 30'/ dì) – selezionare dalla tendina Si/No

0 punti si

2 punti no

Mangi vegetali, frutta? – selezionare dalla tendina Si/No

0 punti si, ogni giorno

1 punti non tutti i giorni

Assumi farmaci anti-ipertensivi regolarmente? – selezionare dalla tendina Si/No

0 punti no

2 punti si

Hai riscontrato occasionalmente valori elevati di glicemia? – selezionare dalla tendina Si/No

0 punti no

5 punti si

Hai qualche familiare affetto da Diabete di tipo 1 o 2? – selezionare dalla tendina Si/No

0 punti no

3 punti si (nonni, zii, cugini I grado)

5 punti si (genitori, sorelle, fratelli, figli)

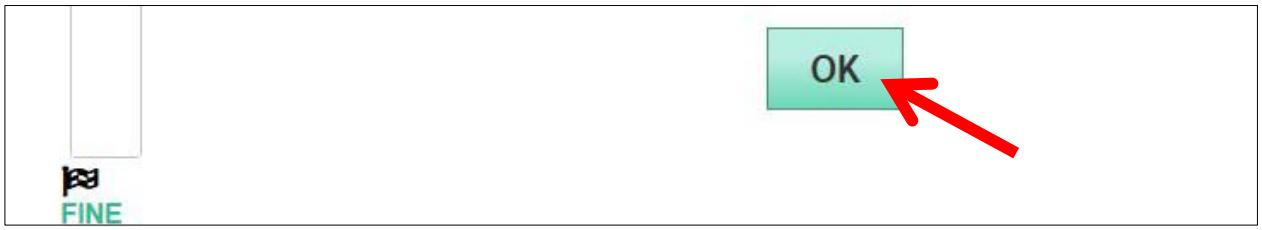
A questo punto rilevare la glicemia del paziente usando il glucometro fornito e inserire il valore nell'apposito campo

Glicemia (mg/dL) – inserire il valore numerico rilevato dal glucometro

Dopo digiuno notturno – selezionare dalla tendina Si/No. Se si seleziona il valore NO appare un'ulteriore voce da compilare:

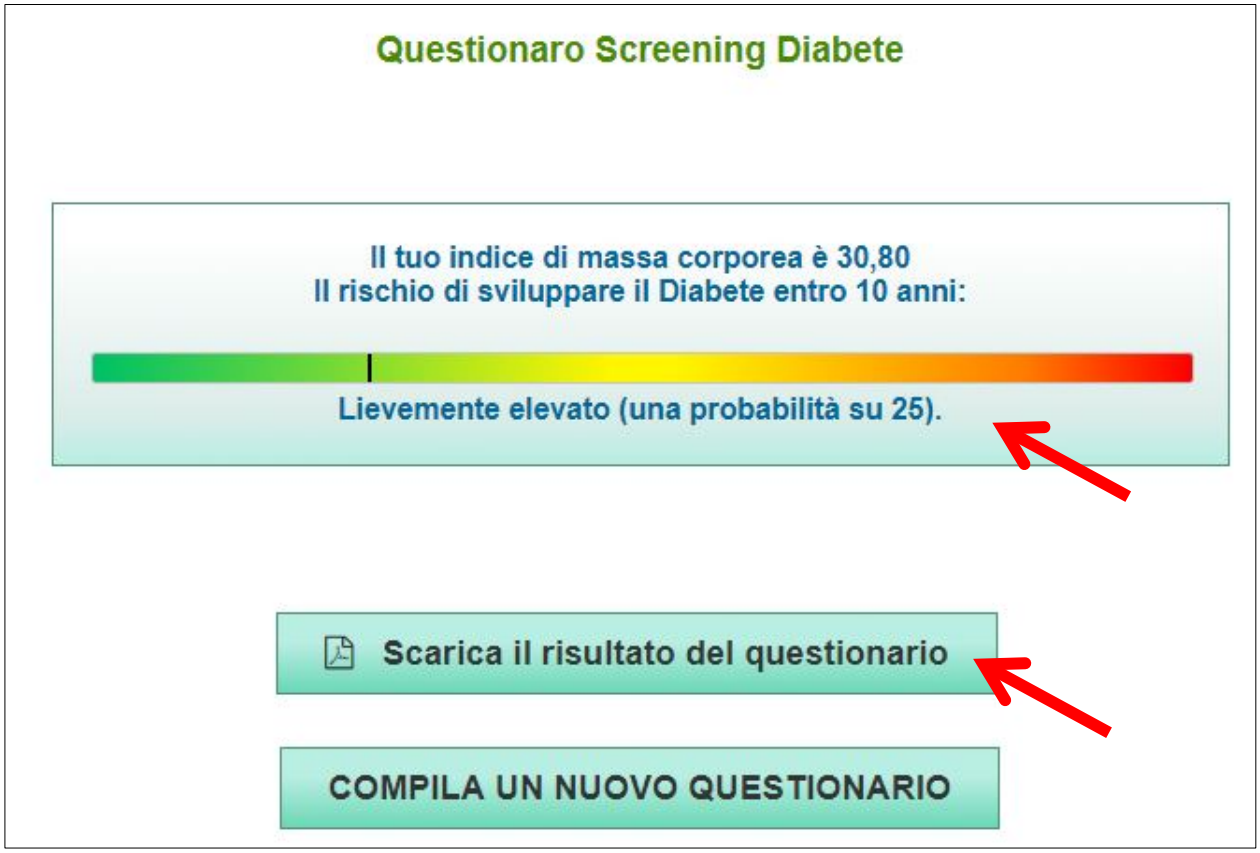
Ore dopo un pasto - inserire il n. di ore passate rispetto all'ultimo pasto del cittadino.

4) Dopo aver inserito tutti i dati richiesti cliccare il tasto "OK" posto in fondo alla pagina per confermare il questionario e andare alla pagina del risultato.



Il calcolo del punteggio è effettuato sulla base della tabella che segue:

Punteggio totale e rischio di sviluppare il diabete entro 10 anni

Punteggio	**Rischio**
< 7	Basso(1:100)
7-11	Lievemente elevato (1:25)
12-14	Moderato (1:6)
15-20	Elevato (1:3)
>20	Molto elevato (1:2)

Il sistema mostra il risultato ottenuto a video e il pulsante che consente di scaricare un file da stampare e consegnare all'assistito.