

SALA CORSI

un mese omaggio

 **UISP**
aps
sportpertutti

Comitato di Napoli

DISCIPLINE ORIENTALI

un mese omaggio

ATTIVITÀ IN ACQUA

un mese omaggio

ATTIVITÀ ALL'APERTO

un mese omaggio

REGOLAMENTO

Possono usufruire della gratuità solo le persone maggiorenni, in possesso di certificato medico, che non risultino già iscritte da settembre 2021 nelle palestre, piscine o ASD/SSD in cui intendono utilizzare questo coupon.

OCCORRE

contattare le segreterie delle polisportive, delle palestre, delle piscine e dei comitati UISP per conoscere i termini della promozione, le attività e gli orari disponibili.

La promozione è valida fino ad esaurimento dei posti che ogni società ha messo a disposizione.

**L'ATTIVITÀ GRATUITA
TERMINERÀ PER TUTTI
IL 31 MARZO 2022**



Pillole di Movimento

è una campagna di contrasto alla sedentarietà e di promozione della cultura del movimento per il benessere e la salute.

Il progetto, promosso da **UISP Aps** in collaborazione con **32 comitati Uisp provinciali**, è attivo in oltre **220 Comuni** e Aree metropolitane, e conta sull'adesione di **370 tra ASD e SSD** (Associazioni e Società sportive dilettantistiche).

Le **480.000** scatole che contengono coupon gratuiti (pillole di movimento), permetteranno di scegliere tra una rosa di oltre **1.200 attività** sportive e motorie promosse in tutta Italia e riportate nel seguente bugiardino.



progetto realizzato con il contributo del

**Dipartimento
per lo sport**

DISCIPLINE ORIENTALI

COMUNE DI BOSCOREALE

DAMO-TI-LING

Yoga

tel.351.82.31.037

GINNASTICA

COMUNE DI NAPOLI

UISP COMITATO DI NAPOLI APS

Ginn. per tutti - tel.339.42.47.192

A.P.D. CIRCOLO ILVA BAGNOLI

Attività anziani - ginnastica per tutti
tel.380.71.89.922

A.S.D. CAPOEIRANAPOLI

Capoeira - tel.339.21.00.805

A.S.D. TANA

Danza - ginnastica per tutti
tel.339.77.58.112

A.S.D. TENNIS CLUB "AL TENNIS"

Ginnastica per tutti
tel.335.68.45.609

ACADEMY GYM

Ginnastica dolce - tel.339.47.85.266

ASS. POLISPORTIVA PARTENOPE

Ginnastica per tutti
tel.347.56.07.110

CHARLATANS BASKET A.S.D.

Ginn. per tutti - tel.329.82.25.132

LA CONCA SPORT CLUB

Ginn. per tutti - tel.320.19.35.356

MARACANÀ TEAM SPORT A.S.D.

Ginn. per tutti - tel.348.33.10.130

COMUNE DI SANT'ANASTASIA

QUADRIFOGLIO

Ginnastica per tutti
tel.334.18.28.240

COMUNE DI TORRE ANNUNZIATA

OPLONTIS ONLUS

Ginnastica per tutti
tel.331.59.82.625

COMUNE DI VICO EQUENSE

A.S.D. TENNIS CLUB "AL TENNIS"

Ginnastica per tutti
tel.340.54.40.828

ATTIVITÀ ALL'ARIA APERTA

COMUNE DI NAPOLI

PATTINAGGIO ARTISTICO ALUSIA A.S.D. ONLUS

Avviamento al pattinaggio
tel.347.41.82.120

COMUNE DI CASAVATORE POLISPORTIVA GIMA A.S.D.

Avviamento al pattinaggio
tel.347.52.77.829

COMUNE DI ISCHIA

A.S.D. ISCHIA VERTICALE

Escursionismo, arrampicata
tel.339.42.79.374

COMUNE DI SAN GIOVANNI A TEDUCCIO

ASS. PARTENOPEA PATTINAGGIO ARTISTICO (A.P.P.A.)

Avviamento al pattinaggio
tel.338.80.29.776

COMUNE DI SANT'ANTONIO ABATE

A.S.D. ACCADEMIA DEL PATTINAGGIO ARTISTICO

Avviamento al pattinaggio
tel.347.71.50.136

COMUNE DI TRECASE SKATING OPLONTI

Avviamento al pattinaggio
tel.339.80.21.052 - 339.79.00.100

ATTIVITÀ IN ACQUA

COMUNE DI NAPOLI

A.S.D. IL DELFINO NUOTO

Nuoto

tel.339.45.37.749

A.S.D. NANTES CLUB VOMERO

Nuoto

tel.347.90.85.784

GAZZELLA TEAM A.S.D.

Nuoto

tel.339.45.82.824



SPORT&SOCIAL HOUSE

sportsocialhouse@gmail.com

A.P.D. CIRCOLO ILVA BAGNOLI

info@circoloilvabagnoli.it

A.S.D. ACCADEMIA DEL PATTINAGGIO ARTISTICO

carlodantuono@gmail.com

A.S.D. CAPOEIRANAPOLI

tatu@capoeiranapoli.com

A.S.D. IL DELFINO NUOTO

antonellopugliese@yahoo.it

A.S.D. ISCHIA VERTICALE

ischiaverticale@libero.it

A.S.D. NANTES CLUB VOMERO

fcavino@alice.it

A.S.D. TENNIS CLUB "AL TENNIS"

l.aprile@tiscali.it

A.S.D. TENNIS CLUB "AL TENNIS"

l.aprile@tiscali.it

ACADEMY GYM

roncavincenzo@tiscali.it



Comitato di Napoli

COMITATO DI NAPOLI

www.uisp.it/napoli

napoli@uisp.it

ASSOCIAZIONE PARTENOPEA PATTINAGGIO ARTISTICO (A.P.P.A.)

ros.russo@fastwebnet.it

ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA PARTENOPE

ap.partenope@tin.it

A.S.D. TANA

tanainforma@gmail.com

CHARLATANS BASKET A.S.D.

charlatansbasket@gmail.com



DAMO-TI-LING

damotilingonlus@gmail.com

GAZZELLA TEAM A.S.D.

ge.gallinaro@gmail.com

LA CONCA SPORT CLUB

laconcasportclub@gmail.com

MARACANA' TEAM SPORT A.S.D.

info@asdmaracanateam.it

OPLONTIS ONLUS

oplontisonlus@gmail.com

PATTINAGGIO ARTISTICO

ALUSIA A.S.D. ONLUS

info@alusia.it

POLISPORTIVA GIMA A.S.D.

skatinggima@alice.it

QUADRIFOGLIO

francobruno48@libero.it

SKATING OPLONTI

oplontiskating@libero.it