



federfarma
federazione nazionale unitaria
dei titolari di farmacia italiani

Roma, 30 agosto 2019
Uff.-Prot.n° UE AA /13588/362/F7/PE
Oggetto: Progetto Min. Salute “Promozione
corretti stili di Vita in contesti opportunistici”
F.A.D. per il farmacista.

ALLE ASSOCIAZIONI PROVINCIALI

ALLE UNIONI REGIONALI

Questa Federazione informa che il Ministero della Salute ha affidato all’Istituto Superiore di Sanità – ISS, il coordinamento del progetto “*Strategie, competenze e strumenti per la Prevenzione delle malattie a base metabolica e la promozione di stili di vita salutari in contesti opportunistici*” il cui obiettivo è la promozione di stili di vita salutari, correlati ai 4 principali fattori di rischio (alcool, fumo, inattività fisica, scorretta alimentazione), in contesti opportunistici (es. ambulatorio MMG, PLS, farmacia, Associazione Sportiva, ambiente di lavoro) attraverso l’implementazione di strategie comunicative e lo sviluppo delle competenze funzionali al cambiamento comportamentale, avendo presente un approccio intersettoriale.

Fattori chiave per la riuscita di questo progetto sono l’intersettorialità, (ossia la connessione tra i diversi attori chiamati ad intervenire nei confronti della popolazione-target), i setting opportunistici (i luoghi ove venire in contatto con la popolazione), il lavoro sul cambiamento (ossia sui comportamenti della popolazione) e l’intervento breve.

E’ in questi diversi setting (lavoro, comunità, sanità ecc.) che si intendono attuare interventi opportunistici perché è il contesto che rende possibile il contatto con il cittadino al quale proporre, a diversi livelli di intensità, l’attivazione di processi di promozione di stili di vita salutari.

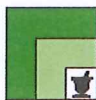
Il progetto che punta a definire un modello di intervento sostenibile e applicabile, potrà essere di supporto alle Regioni per le azioni da inserire nel prossimo Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025.

Il principale strumento di azione è quindi l’intervento breve (alcuni minuti 3-10 circa) nel contesto opportunistico che richiede una formazione specifica e forme di comunicazione adeguate.

A tale riguardo l’ISS ha comunicato che è online sulla piattaforma Goal (<https://fad.snlg.it/>) il corso di formazione a distanza (FAD) “Opportunità di salute: Strategie, competenze e strumenti per la promozione di stili di vita salutari da parte del farmacista”. Questa FAD è parte integrante del progetto sopramenzionato, ed è rivolta a tutti gli operatori sanitari con il profilo professionale di farmacista.

Notizie, informazioni, aggiornamenti sul mondo della farmacia ogni giorno su
la [web TV di Federfarma](#)





Analogamente al percorso FAD dedicato al contesto del lavoro, reso disponibile dall'ISS a luglio scorso, anche **questa FAD, dedicata ai farmacisti**, intende proporre linee unificanti per la prevenzione e la promozione della salute in termini di conoscenze e linguaggio, favorire l'acquisizione delle competenze comunicativo-relazionali e di base del counselling e condividere una tipologia di intervento breve per la prevenzione e la promozione della salute, concretamente applicabile nel contesto della farmacia "ogniqualevolta se ne presenti l'opportunità".

Il corso prevede 10 crediti Ecm, sarà on line fino al 31.12.2019 e verrà riaccreditato nel 2020.

Si articola in due sezioni: la prima, inquadra le malattie croniche non trasmissibili, le politiche internazionali e la strategia italiana per la prevenzione delle malattie e la promozione della salute, focalizzando l'attenzione sul ruolo del farmacista, fornisce, inoltre, dati epidemiologici aggiornati provenienti dai sistemi di sorveglianza sui principali fattori di rischio per la salute e informazioni sui determinanti di salute negli ambienti di vita; **la seconda sezione è dedicata agli aspetti comunicativo-relazionali**, all'approfondimento delle competenze di base del counselling, alla presentazione dei modelli teorici e delle strategie per promuovere il cambiamento comportamentale e alla descrizione dell'intervento breve di promozione della salute nel contesto della farmacia.

I testi sono accompagnati da case study centrati sulla pratica professionale, al fine di favorire un processo di condivisione di pratiche e informazioni per migliorare la conduzione del processo relazionale.

Si segnala che complessivamente i corsi FAD sono quattro di cui due già attivati (contesto di lavoro e farmacie), mentre sarà a breve attivata online, sulla stessa piattaforma, la FAD rivolta al contesto sanitario e a settembre quella destinata al contesto di comunità.

Nell'invitare le farmacie a seguire il corso FAD in esame si allegano alla presente le istruzioni per accedere (allegato n.1).

Cordiali saluti

IL SEGRETARIO
Dott. Roberto TOBIA

IL PRESIDENTE
Dott. Marco COSSOLO

All. n. 1

Questa circolare viene resa disponibile anche per le farmacie sul sito internet www.federfarma.it contemporaneamente all'inoltro tramite e-mail alle organizzazioni territoriali.

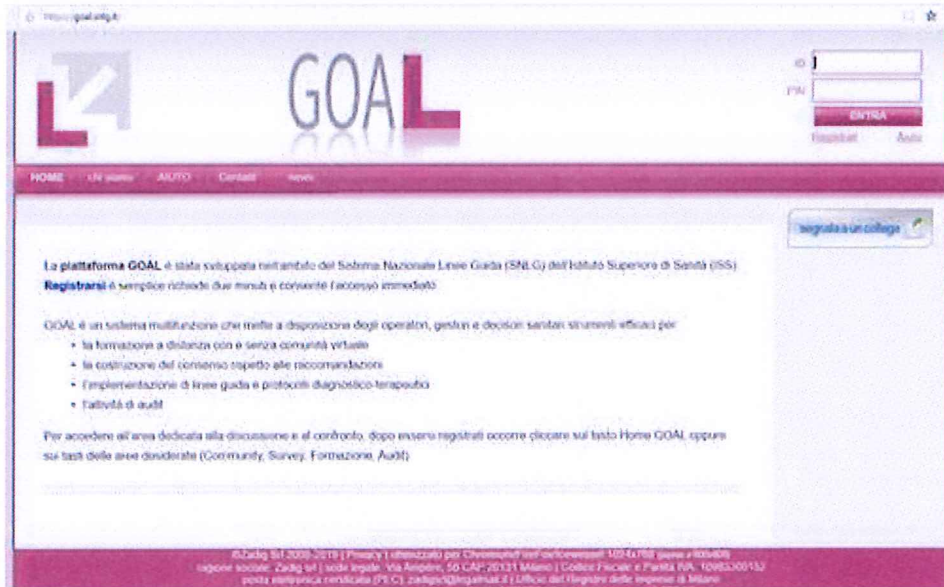
Notizie, informazioni, aggiornamenti sul mondo della farmacia ogni giorno su
la **web TV di Federfarma**



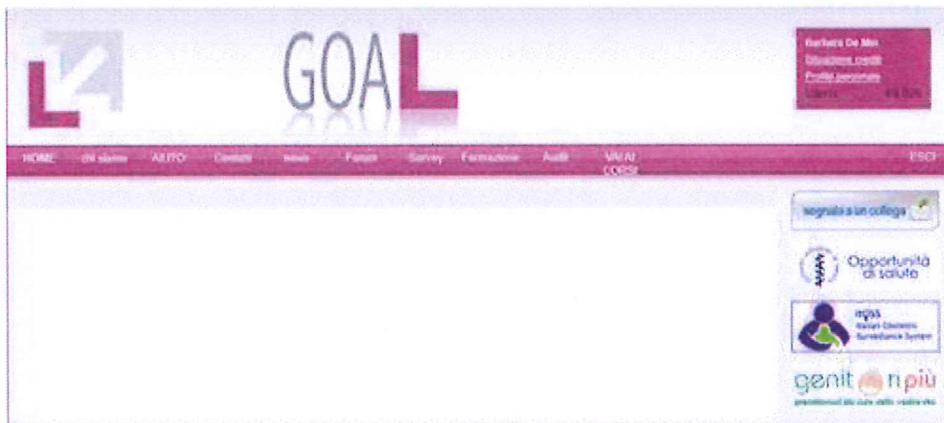
Programma: [Guarda il programma del corso \(formato pdf\)](#).

Per iscriversi occorre registrarsi sulla [piattaforma Goal](#). Di seguito le istruzioni per come procedere.

Per registrarsi alla piattaforma:



- Cliccare sul link “Registrati” in alto a destra
- Scegliere il proprio profilo professionale dall’elenco, compilare e inviare il form di registrazione.



Per accedere al corso:

- Inserire i propri ID e PIN nel riquadro di login in alto a destra e cliccare il tasto “Entra”
- Cliccare sul banner “Opportunità di salute”, nella colonna di destra
- Si aprirà una pagina con i corsi del programma: cliccando sul titolo si accede al relativo corso.

Per pubblicizzare il corso:

Cliccare sul pulsante “segnala a un collega”, nella colonna di destra. Automaticamente si aprirà un messaggio dalla vostra posta elettronica (vedi immagine sotto) in cui sono già riportati i riferimenti della FAD e voi dovrete solo inserire gli indirizzi email di vostri colleghi.

